



TED ÖZEL ZONGULDAK KOLEJİ YEMEK LİSTESİ

- * SABAH KAHVALTISI
- * ÖĞLE YEMEĞİ
- * İKİNDİ KAHVALTISI

- *Her gün öğle yemeğinde açık salata büfesi bulunmaktadır.
- *Kullanılan gıda ürünleri, Türk Standartları Enstitüsü kalite belgelerine sahip en kaliteli ürünlerden seçilerek satın alınmaktadır.
- *Yemekler hijyen kurallarına uygun araç ve gereçlerle okul mutfağında yapılmaktadır.
- *Hazırlanan aylık menüye uyulmakla birlikte gerekli görülen durumlarda Yönetimin onayı ile değişiklik yapılabilir.



ÖĞÜN /TARİH	02.12.2019 Pazartesi	03.12.2019 Salı	04.12.2019Çarşamba	05.12.2019 Perşembe	06.12.2019Cuma
ÖĞLE YEMEĞİ	Mercimek Çorbası Nohut Pirinç Pilavı Cacık	Yayla Çorbası Çoban Kavurma Bulgur Pilavı Komposto Suyu	Ezogelin Çorbası Yeşil Mercimek Kalem Börek Mevsim Meyve	Domates Çorbası Rosto Köfte Pirinç Pilavı Ayrın	Tarhana Çorbası Taze Fasulye Boncuk Makarna Tulumba Tatlısı
ÖĞLE YEMEĞİ	09.12.2019 Pazartesi	10.12.2019 Salı	11.12.2019Çarşamba	12.12.2019Perşembe	13.12.2019Cuma
ÖĞLE YEMEĞİ	Mahluta Çorbası Mantı Tiramisu	Y.Şehriye Çorbası Çıtır Pane Pirinç Pilavı Ayrın	Tarhana Çorbası Bolonez Soslu Ev Eriştesi Z.Yağlı Taze Fasulye Komposto Suyu	Ezogelin Çorbası Kıymalı Karnabahar Milföy Supangle	Mercimek Çorbası Karışık Izgara Bulgur Pilavı Meyve Suyu
ÖĞLE YEMEĞİ	16.12.2019 Pazartesi	17.12.2019 Salı	18.12.2019Çarşamba	19.12.2019Perşembe	20.12.2019Cuma
ÖĞLE YEMEĞİ	Mercimek Çorbası Tas Kebabı Pirinç Pilavı Ayrın	Tarhana Çorbası Kıymalı Bezelye Gül Böreği Keşkül	K. Mercimek Çorbası Misket Köfte Pirinç Pilavı Meyve Suyu	Düğün Çorbası Nohut Bulgur Pilavı Mevsim Meyve	Ezogelin Çorbası Fırın Baget Pirinç Pilavı Yoğurt
ÖĞLE YEMEĞİ	23.12.2019 Pazartesi	24.12.2019 Salı	25.12.2019Çarşamba	26.12.2019Perşembe	27.12.2019Cuma
ÖĞLE YEMEĞİ	Mercimek Çorbası İskender Kebap Bulgur Pilavı Meyve Suyu	Tarhana Çorbası Tavuklu Pilav Z.Yağlı Barbunya Ayrın	K.Mercimek Çorbası Mantı Bisküvi Tatlısı	Sebze Çorbası Yeşil Mercimek Kalem Börek Meyve Suyu	Domates Çorbası Sebzeli Kebap Kuskus Makarna Yoğurt
ÖĞLE YEMEĞİ	30.12.2019 Pazartesi	31.12.2019 Salı	01.01.2020Çarşamba	02.01.2020Perşembe	03.01.2020Cuma
ÖĞLE YEMEĞİ	Şehriye Çorbası Kuru Fasulye Bulgur Pilavı Cacık	Mercimek Çorbası Hamburger Ayrın	YILBAŞI TATİLİ		

Mehtap PARLAR
Okul Müdürü

Şahin BOZKURT
TED Özel Zonguldak Koleji
Lise Müdürü



ÖGÜN /TARİH	02.12.2019 Pazartesi	03.12.2019 Salı	04.12.2019 Çarşamba	05.12.2019 Perşembe	06.12.2019 Cuma
SABAH KAHVALTISI	Patatesli Omlet Serpme Kahvaltı Süt	Serpme Kahvaltı Süt	Haşlanmış Yumurta Serpme Kahvaltı Süt	Sade Omlet Serpme Kahvaltı Süt	Serpme Kahvaltı Süt
İKİNDİ KAHVALTISI	Meyve Salatası Kabuksuz Kuruyemiş	Simit Ayran	Trileçe Ihlamur	Meyve Salatası Fındık-Ceviz	Karışık Gözleme Ayran
	09.12.2019 Pazartesi	10.12.2019 Salı	11.12.2019 Çarşamba	12.12.2019 Perşembe	13.12.2019 Cuma
SABAH KAHVALTISI	Serpme Kahvaltı Süt	Haşlanmış Yumurta Serpme Kahvaltı Süt	Serpme Kahvaltı Süt	Patatesli Yumurta Serpme Kahvaltı Süt	Sade Omlet Serpme Kahvaltı Süt
İKİNDİ KAHVALTISI	Meyve Salatası Fındık-Ceviz	Karışık Kanepe Bitki Çayı	Elmalı Tart Meyve Çayı	Saçaklı Poğaç Ihlamur	Meyve Salatası Kabuksuz Kuruyemiş
	16.12.2019 Pazartesi	17.12.2019 Salı	18.12.2019 Çarşamba	19.12.2019 Perşembe	20.12.2019 Cuma
SABAH KAHVALTISI	Peynirli Omlet Serpme Kahvaltı Süt	Serpme Kahvaltı Tahin-Pekmez Süt	Serpme Kahvaltı Süt	Patatesli Omlet Serpme Kahvaltı Süt	Sade Omlet Serpme Kahvaltı Süt
İKİNDİ KAHVALTISI	Kurabiye Meyve Çayı	Kıtır Ekmek Bitki Çayı	Meyve Salatası Fındık-Ceviz	Açma Ayran	Krep-Bal Bitki Çayı
	23.12.2019 Pazartesi	24.12.2019 Salı	25.12.2019 Çarşamba	26.12.2019 Perşembe	27.12.2019 Cuma
SABAH KAHVALTISI	Haşlanmış Yumurta Serpme Kahvaltı Süt	Serpme Kahvaltı Süt	Sade Omlet Serpme Kahvaltı Süt	Serpme Kahvaltı Tahin-Pekmez Süt	Patatesli Yumurta Serpme Kahvaltı Süt
İKİNDİ KAHVALTISI	Meyve Salatası Kabuksuz Kuruyemiş	Elmalı Tart Taze Sıkılmış M.Suyu	Simit Ihlamur	Karışık Gözleme Bitki Çayı	Meyve Salatası Fındık-Ceviz
	30.12.2019 Pazartesi	31.12.2019 Salı	01.01.2020 Çarşamba	02.01.2020 Perşembe	03.01.2020 Cuma
SABAH KAHVALTISI	Peynirli Omlet Serpme Kahvaltı Süt	Patatesli Omlet Serpme Kahvaltı Süt	YILBAŞI		
İKİNDİ KAHVALTISI	Kıtır Ekmek Ihlamur	Karışık Kanepe Meyve Çayı	TATİLİ		



ÖGÜN /TARİH	02.12.2019 Pazartesi	03.12.2019 Salı	04.12.2019Çarşamba	05.12.2019 Perşembe	06.12.2019 Cuma
SALATA BAR	Turşu Çoban Salata	Mevsim Salata Mor Lahana	Kuskus Salatası Havuç	Mevsim Salata Rus salatası	Mercimek Köftesi
SALATA BAR	09.12.2019 Pazartesi	10.12.2019 Salı	11.12.2019Çarşamba	12.12.2019 Perşembe	13.12.2019 Cuma
SALATA BAR	Mücver Mevsim Salata	Patates Salatası Çoban Salata	Mevsim Salata Çoban Salata	Şehriye Salatası	Mevsim Salata Mor Lahana
SALATA BAR	16.12.2019 Pazartesi	17.12.2019 Salı	18.12.2019Çarşamba	19.12.2019Perşembe	20.12.2019Cuma
SALATA BAR	Havuç-Mor Lahana Mevsim Salata	Makarna Salatası Çoban Salata	Mevsim Salata Mor Lahana	Patates Salatası	Karışık Turşu Çoban Salata
SALATA BAR	23.12.2019 Pazartesi	24.12.2019 Salı	25.12.2019Çarşamba	26.12.2019 Perşembe	27.12.2019 Cuma
SALATA BAR	Havuç Mor Lahana	Sebze Haşlama Mor Lahana-Havuç	Çoban Salata Mevsim Salata	Rus Salatası Mevsim Salata	Mor Lahana Havuç
SALATA BAR	30.12.2019 Pazartesi	31.12.2019 Salı	01.01.2020Çarşamba	02.01.2020 Perşembe	03.01.2020 Cuma
SALATA BAR	Mısır Salatası Mor Lahana	Turşu Marul	YILBAŞI TATİLİ		

MEHTAP FARUK
ANAOKUL-İLKOKUL-ORTAOKUL MÜDÜRÜ

