

# ÇOCUKLAR İÇİN TEŞVİK

“Çocuklar: İtiraz” kitabının yazarı Adlerci Psikolog Rudolf Dreikurs şöyle der:  
“Tıpkı bir bitkinin suya olduğu gibi çocukların da teşviğe ihtiyacı vardır.” Teşvik nedir,  
ne işe yarar diye sorulduğunda şunları söyleyebiliriz;

- Teşvik çocukların kendi kişiliklerini ortaya koyma konusunda yeteri kadar iyi olduklarını ifade eden bir çeşit sevgi biçimidir.
- Teşvik onlara yaptıkları hareketlerin kişiliklerinden ayrı olduğunu öğretir.
- Teşvik, çocuğun kendi kişiliğinden dolayı kendisine değer verildiğini bilmesini sağlar.
- Teşvik sayesinde çocuklarımıza, hataların öğrenme yolunda elde edilen



fırsatlar ve insanı utandıran değil olgunlaştıran araçlar olduğunu gösterebilirsiniz.

Övgü ve teşvik aslında iki farklı kavramdır. İyi davranışlarda bulunan çocukları övmek ya da ödüllendirmek kolaydır. Fakat kötü

davranışlar sergileyen ve kendilerini iyi hissetmeyen çocuklar için ne diyebiliriz. İşte

bu an çocukların teşviğe en çok ihtiyaç duydukları zamandır. Övgü ve ödüllendirme, çocukların yalnızca kendi zeka ve değer yargılarına güvenmeleri yerine diğer insanların kararlarına da saygı duymalarını sağlar. Sürekli övmek ve ödüllendirmek de çocukların; “Yaptığım şey sadece diğer insanlar onayladığı zaman doğru olabilir” gibi bir fikre kapılmalarına yol açabilir ve hatalardan ders almak yerine hata yapmamaya çalışırlar.

Aile bireylerin birbirlerine bazı teşvik notları yazabilir. Bazı ailelerde fertler birbirlerine söylemek ya da tatbik etmek için bir takım teşvik edici eylem veya sözler bulabilir. Aile üyelerinden birinin işi haftada bir ya da iki kez diğer aile üyelerine söylenmek üzere iltifat dolu sözler hazırlamak olabilir. Teşvik yoluyla pozitif bir aile ortamı oluşturmak uzun sürebilir.



Çocuklarına nasıl iltifat edeceklerini öğretin. Herhangi birinin onlara kendilerini iyi hissetmelerini sağlayacak bir şey yaptığı zaman hatırlamalarını isteyin. Onların, diğerlerine teşekkür etmek için ne gibi sözler söylemek istediklerini ya da kendilerine söylenmesini istedikleri iltifatları düşünmelerini sağlayın. Çocuklar başlarda kendilerini rahatsız hissedebilir ya da iltifat etmenin aptalca olduğunu düşünebilirler. İltifat etmek bir alışkanlık haline gelene kadar bu yöneme güvenin ve sadık kalın. Pek çok aileden yükselen sesler eleştiri, emir ve bastırmalardan ibarettir.

*Unutulmamalıdır ki; Teşvik ve iltifat yolunu uyguladığınız zaman aile bireylerinin kendilerini iyi hissetmelerini ve mutlu olmalarını sağlamış olursunuz.*

TED Zonguldak Koleji Rehberlik Servisi