

TED ZONGULDAK KOLEJİ VAKFI ÖZEL ANAOKULU
2017-2018 Eğitim Öğretim Yılı Ocak Ayı Yemek Listesi

Pazartesi			Salı			Çarşamba			Perşembe			Cuma		
1 Ocak			2 Ocak			3 Ocak			4 Ocak			5 Ocak		
RESMİ TATİL			Sabah Kahvaltısı	ÖĞLE YEMEĞİ	İkinci Kahvaltısı	Sabah Kahvaltısı	ÖĞLE YEMEĞİ	İkinci Kahvaltısı	Sabah Kahvaltısı	ÖĞLE YEMEĞİ	İkinci Kahvaltısı	Sabah Kahvaltısı	ÖĞLE YEMEĞİ	İkinci Kahvaltısı
						Simit Krem peynir Zeytin Bitki çayı	Mercimek çorba Nohut Pirinç pilavı Cacık <u>SALATA BAR</u> Karışık turşu Patates salatası	Gül böreği Kuru üzüm Süt	Haşlanmış yumurta Beyaz veya Kaşar peynir Havuç Süt	Yayla çorba Sebzeli köfte Bulgur pilavı Meyve suyu <u>SALATA BAR</u> Havuç Mor lahanana	Bisküvi pastası Taze sıkılmış meyve suyu	Karışık gözleme Tahin helvası Süt	Domates çorba Taze fasulye Soslulu makama Kakaolu puding <u>SALATA BAR</u> Mevsim salata Mor lahanana	Kuruyemiş Kuru üzüm Elma
8 Ocak			9 Ocak			10 Ocak			11 Ocak			12 Ocak		
Sabah Kahvaltısı	ÖĞLE YEMEĞİ	İkinci Kahvaltısı	Sabah Kahvaltısı	ÖĞLE YEMEĞİ	İkinci Kahvaltısı	Sabah Kahvaltısı	ÖĞLE YEMEĞİ	İkinci Kahvaltısı	Sabah Kahvaltısı	ÖĞLE YEMEĞİ	İkinci Kahvaltısı	Sabah Kahvaltısı	ÖĞLE YEMEĞİ	İkinci Kahvaltısı
Tereyağı Bal Beyaz veya Kaşar peynir Süt	Mercimek çorba Pizza Meyve suyu <u>SALATA BAR</u> Salatalık turşusu Marul	Yoğurt Muz Kuru üzüm	Çikolatalı ekmek Beyaz veya Kaşar peynir Süt	Ezogelin çorba Ispanak Talaş böreği Limonata <u>SALATA BAR</u> Havuç tarator Mor lahanana	Kalem börek İhlamur	Karışık sandviç Zeytin İhlamur	Şehriye çorba Salsa soslu köfte Bulgur pilavı Ayran <u>SALATA BAR</u> Kapuska salatası Salatalık söğüş	Meyve salatası Kuru üzüm	Tost Yeşil zeytin Havuç Süt	Tarhana çorba Kuru fasulye Şehriyeli pilav Mevsim meyvesi <u>SALATA BAR</u> Makarna salatası Karışık turşu	Krep Bal Kuru üzüm	Yumurtalı ekmek Beyaz veya Kaşar peynir Süt	Mahluta çorba Etili pilav Zeytinyağlı barbunya Yoğurt <u>SALATA BAR</u> Mısır salatası Çoban salata	Ev yapımı kurabiye Limonata
15 Ocak			16 Ocak			17 Ocak			18 Ocak			19 Ocak		
Sabah Kahvaltısı	ÖĞLE YEMEĞİ	İkinci Kahvaltısı	Sabah Kahvaltısı	ÖĞLE YEMEĞİ	İkinci Kahvaltısı	Sabah Kahvaltısı	ÖĞLE YEMEĞİ	İkinci Kahvaltısı	Sabah Kahvaltısı	ÖĞLE YEMEĞİ	İkinci Kahvaltısı	Sabah Kahvaltısı	ÖĞLE YEMEĞİ	İkinci Kahvaltısı
Smit Tahin Pekmez Süt	Ezogelin çorba Manti Revani <u>SALATA BAR</u> Rus salatası Havuç	Peynirli poğaçça Bitki çayı	Peynirli omlot Havuç Zeytin İhlamur	Tarhana çorba Dolma biber Spagetti makarna Meyve <u>SALATA BAR</u> Mevsim salata Mor lahanana	Kek Kuru üzüm Süt	Patatesli gözleme Havuç Beyaz veya Kaşar peynir Süt	Tel şehriye çorba İslim köfte Pirinç pilavı Komposto <u>SALATA BAR</u> Kısır Salatalık söğüş	Muz Yoğurt Kuru üzüm	Haşlanmış yumurta Tahin helvası Zeytin İhlamur	Ekşili çorba Nohut Yeşil mercimekli bulgur pilavı Bisküvi pastası <u>SALATA BAR</u> Kapuska salatası Karışık turşu	Krep Bal Süt	Tereyağlı ballı ekmek Beyaz veya Kaşar peynir Süt	Mercimek çorba Hamburger-Patates kızartması Meyve suyu <u>SALATA BAR</u> Salatalık turşusu Marul	